



Paramos vaikams centras
Children Support Centre

**PAMATYK
IŠGIRSK
PASAKYK**

Tėvai, kurie muša savo vaikus, stengiasi tai nusišlepti.

Jei Jūs pažįstate vaiką, kuris patiria smurtą, paskambinkite nemokamu Lietuvos Respublikos Vaiko teisių apsaugos kontrolieriaus įstaigos telefonu 8 800 01230 arba parašykite el. paštu: isgirsk@pvc.lt



www.vaikystebesmurto.lt

PAMATYK

Net jei mano žaizdos, randai ir mėlynės gali būti sunkiai pastebimos. Aš jų nerodau, nes žmonės, kuriuos myliu, išmokė slėpti savo kančią.

IŠGIRSK

Net jei mano ašaras gali būti sunku išgirsti. Aš nesiskundžiu, nes man pernelyg sunku kalbėti apie savo skausmą, baimę ir vienatvę.

PASAKYK

Gali būti sunku, bet gal Tu esi vienintelis žmogus, turintis pakankamai drąsos apginti mane. Man reikia tavo pagalbos.

Jūs galite padėti vaikui, kuris yra skriaudžiamas! Netylėkite, nebūkite abejingas skausmui!

- Jūs galite informuoti vaiko darželį arba mokyklą ir papasakoti darbuotojams apie įtarimus dėl smurto prieš vaiką.
- Jūs galite informuoti Vaiko teisių apsaugos Kontrolierę nemokamu telefonu 8 800 01230.
- Jūs galite kreiptis į artimiausią Vaikų teisių apsaugos tarnybą, policijos komisariatą ar vaikų dienos centrą.
- Jūs taip pat galite informuoti organizacijas, kurios teikia pagalbą nuo smurto nukentėjusiems.
- Jūs galite parašyti mums: **isgirsk@pvc.lt**.

Vaikų teisių apsaugos tarnybų, policijos komisariatų ir pagalbą teikiančių organizacijų kontaktus bei informaciją, kaip padėti smurtą patiriančiam vaikui, rasite mūsų internetiniame puslapyje **www.vaikystebesmurto.lt**.

Jeigu žinote, kad vaikas yra mušamas ar kitaip skriaudžiamas, paskambinkite nemokamu Lietuvos Respublikos Vaiko teisių apsaugos kontrolieriaus įstaigos telefonu 8 800 01230 arba parašykite el. paštu: **isgirsk@pvc.lt**

Galbūt Jūs esate vienintelis žmogus, galintis apsaugoti šį vaiką nuo smurto.

Kampaniją "Vaikystė be smurto - Pamatyk, išgirsk, pasakyk" vykdo Paramos vaikams centras. Kampanija siekia ugdyti visuomenės jautrumą ir skatinti pastabumą, taip pat teikti informaciją apie veiksmingus būdus padedant smurtą patiriančiams vaikams.

Paramos vaikams centras yra nevyriausybinė organizacija, jau 13 metų teikianti pagalbą nuo smurto nukentėjusiems vaikams ir jų artimiesiems. Mes esame ne-pelno siekianti organizacija, ir Jūs galite paremti mūsų veiklą, skirdami 2% pelno mokesčio. Šios lėšos bus skirtos Centro vaikams – smurto aukoms veiklai.

Daugiau informacijos apie Paramos vaikams centrą ir galimybes skirti 2% pelno mokesčio galite rasti internetinėje svetainėje **www.pvc.lt**.

Paramos vaikams centro banko sąskaitos duomenys: AB bankas SWEDBANK, LT39 7300 0100 0006 4344



**PAMATYK
IŠGIRSK
PASAKYK**

Tėvai, kurie muša savo vaikus, stengiasi tai nuslėpti.

Jei Jūs pažįstate vaiką, kuris patiria smurtą, paskambinkite nemokamu Lietuvos Respublikos Vaiko teisių apsaugos kontrolieriaus įstaigos telefonu 8 800 01230 arba parašykite el. paštu: isgirsk@pvc.lt



■ PAMATYK

Net jei mano žaizdos, randai ir mėlynės gali būti sunkiai pastebimos. Aš jų nerodau, nes žmonės, kuriuos myliu, išmokė slėpti savo kančią.

■ IŠGIRSK

Net jei mano ašaras gali būti sunku išgirsti. Aš nesiskundžiu, nes man pernelyg sunku kalbėti apie savo skausmą, baimę ir vieatvę.

■ PASAKYK

Gali būti sunku, bet gal Tu esi vienintelis žmogus, turintis pakankamai drąsos apginti mane. Man reikia tavo pagalbos.

Jūs galite padėti vaikui, kuris yra skriaudžiamas! Netylėkite, nebūkite abejingas skausmui!

- Jūs galite informuoti vaiko darželį arba mokyklą ir papasakoti darbuotojams apie įtarimus dėl smurto prieš vaiką.
- Jūs galite informuoti Vaiko teisių apsaugos Kontrolierę nemokamu telefonu 8 800 01230.
- Jūs galite kreiptis į artimiausią Vaikų teisių apsaugos tarnybą, policijos komisariatą ar vaikų dienos centrą.
- Jūs taip pat galite informuoti organizacijas, kurios teikia pagalbą nuo smurto nukentėjusiesiems.
- Jūs galite parašyti mums: **isgirsk@pvc.lt**.

Vaikų teisių apsaugos tarnybų, policijos komisariatų ir pagalbą teikiančių organizacijų kontaktus bei informaciją, kaip padėti smurtą patiriančiam vaikui, rasite mūsų internetiniame puslapyje **www.vaikystebesmurto.lt**.

Jeigu žinote, kad vaikas yra mušamas ar kitaip skriaudžiamas, paskambinkite nemokamu Lietuvos Respublikos Vaiko teisių apsaugos kontrolieriaus įstaigos telefonu 8 800 01230 arba parašykite el. paštu: **isgirsk@pvc.lt**

Galbūt Jūs esate vienintelis žmogus, galintis apsaugoti šį vaiką nuo smurto.

Kampaniją "Vaikystė be smurto - Pamatyk, išgirsk, pasakyk" vykdo Paramos vaikams centras. Kampanija siekia ugdyti visuomenės jautrumą ir skatinti pastabumą, taip pat teikti informaciją apie veiksmingus būdus padedant smurtą patiriančiams vaikams.

Paramos vaikams centras yra nevyriausybinė organizacija, jau 13 metų teikianti pagalbą nuo smurto nukentėjusiesiems vaikams ir jų artimiesiems. Mes esame ne-pelno siekianti organizacija, ir Jūs galite paremti mūsų veiklą, skirdami 2% pelno mokesčio. Šios lėšos bus skirtos Centro vaikams – smurto aukoms veiklai.

Daugiau informacijos apie Paramos vaikams centrą ir galimybes skirti 2% pelno mokesčio galite rasti internetinėje svetainėje **www.pvc.lt**.

Paramos vaikams centro banko sąskaitos duomenys: AB bankas SWEDBANK, LT39 7300 0100 0006 4344





Paramos vaikams centras
Children Support Centre

**PAMATYK
IŠGIRSK
PASAKYK**

Tėvai, kurie muša savo vaikus, stengiasi tai nuslėpti.

Jei Jūs pažįstate vaiką, kuris patiria smurtą, paskambinkite nemokamu Lietuvos Respublikos Vaiko teisių apsaugos kontrolieriaus įstaigos telefonu 8 800 01230 arba parašykite el. paštu: isgirsk@pvc.lt



■ PAMATYK

Net jei mano žaizdos, randai ir mėlynės gali būti sunkiai pastebimos. Aš jų nerodau, nes žmonės, kuriuos myliu, išmokė slėpti savo kančią.

■ IŠGIRSK

Net jei mano ašaras gali būti sunku išgirsti. Aš nesiskundžiu, nes man pernelyg sunku kalbėti apie savo skausmą, baimę ir vieatvę.

■ PASAKYK

Gali būti sunku, bet gal Tu esi vienintelis žmogus, turintis pakankamai drąsos apginti mane. Man reikia tavo pagalbos.

Jūs galite padėti vaikui, kuris yra skriaudžiamas! Netylėkite, nebūkite abejingas skausmui!

- Jūs galite informuoti vaiko darželį arba mokyklą ir papasakoti darbuotojams apie įtarimus dėl smurto prieš vaiką.
- Jūs galite informuoti Vaiko teisių apsaugos Kontrolierę nemokamu telefonu 8 800 01230.
- Jūs galite kreiptis į artimiausią Vaikų teisių apsaugos tarnybą, policijos komisariatą ar vaikų dienos centrą.
- Jūs taip pat galite informuoti organizacijas, kurios teikia pagalbą nuo smurto nukentėjusiesiems.
- Jūs galite parašyti mums: isgirsk@pvc.lt.

Vaikų teisių apsaugos tarnybų, policijos komisariatų ir pagalbą teikiančių organizacijų kontaktus bei informaciją, kaip padėti smurtą patiriančiam vaikui, rasite mūsų internetiniame puslapyje www.vaikystebesmurto.lt.

Jeigu žinote, kad vaikas yra mušamas ar kitaip skriaudžiamas, paskambinkite nemokamu Lietuvos Respublikos Vaiko teisių apsaugos kontrolieriaus įstaigos telefonu 8 800 01230 arba parašykite el. paštu: isgirsk@pvc.lt

Galbūt Jūs esate vienintelis žmogus, galintis apsaugoti šį vaiką nuo smurto.

Kampaniją "Vaikystė be smurto - Pamatyk, išgirsk, pasakyk" vykdo Paramos vaikams centras. Kampanija siekia ugdyti visuomenės jautrumą ir skatinti pastabumą, taip pat teikti informaciją apie veiksmingus būdus padedant smurtą patiriančiams vaikams.

Paramos vaikams centras yra nevyriausybinė organizacija, jau 13 metų teikianti pagalbą nuo smurto nukentėjusiesiems vaikams ir jų artimiesiems. Mes esame ne-pelno siekianti organizacija, ir Jūs galite paremti mūsų veiklą, skirdami 2% pelno mokesčio. Šios lėšos bus skirtos Centro vaikams – smurto aukoms veiklai.

Daugiau informacijos apie Paramos vaikams centrą ir galimybes skirti 2% pelno mokesčio galite rasti internetinėje svetainėje www.pvc.lt.

Paramos vaikams centro banko sąskaitos duomenys: AB bankas SWEDBANK, LT39 7300 0100 0006 4344

